3

き

親

の

片

づ

け

ワ

シ

3

ッ

プ

40~90分

合わ

だ

震 診

改修

納

除

9

高

齡

者住

住

育

大地震にそなえてできること

大地震にそなえて、住まいを見直して みませんか。耐震診断・改修の方法や 補助制度、家具の転倒防止などについ て、当機構のメンバーが説明いたしま す。

大阪市耐震改修支援機構

60~90分

60~120分

快適なくらしのための 整理・収納・お掃除講座

暮らしに必要なお掃除や整理収納のコツ を整理収納アドバイザーがお伝えします。 まず整理でモノを減らし使いやすい収納 を考えます。快適なくらしを維持するた めには日々のお掃除も大切です。 整理・収納・お掃除の3つについてすぐに 使えるコツをお伝えいたします。

注) 開催可能回数 / 3 回

一般社団法人 モノコミュ研究所

60~90分

認知症が進んでも、 安心して暮らせる施設の選び方

認知症高齢者が入居できる施設の種類と 認知症ケアの現状をお伝えし、認知症に 適した環境や対応の見極め方を解説しま す。

一般社団法人日本シニア住宅相談員協会

90分

13 日本の木の家を知ろう!

> おおさかATCグリーンエコプラザの多目的 スペースにてミニチュアハウスの組立体験 を行います。近くの山の木を使って家を建 てることが環境に及ぼす影響や日本の木の 家の構造を学びます。

注) 南港の会場に来場可能な団体のみ引き受けます。 オンライン講座対応不可

NPO 法人 もく (木) の会

空き家で困らないための知恵

空 空き家の現状や空き家の問題点、空き 家利活用や管理、予防についての総合 き 的な解説や事例を紹介しながら、お話 します。

シニアのための片づけ講座

注) 開催可能回数 / 5回

6

シ

二

r

の

づ

け

10

介護保険の住宅改修

14

ワ

シ

3

ッ

一般社団法人 大阪府不動産コンサルティング協会

60~90分

シニア世代だからこそ知っておいていた だきたい片づけのポイントがあります。 これからを楽に暮らすために必要なもの を、選んで残しながら、住まいを整えま しょう。

注) 片づけたいものは何かという事前確認をする場合が あります。 開催可能回数 / 4回

一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会

講座70分 質疑20分 必要になる前に知っておこう

失敗しない介護保険による住宅改修の 利用の仕方とポイント

介護保険の住宅改修

対象となる工事(手すりの取付、段差の解消、 滑り防止等の仕上材の変更、建具の交換、洋式 便器への交換) 具体的には?

注) オンライン実施の場合、講座 45 分の実施となります。

NPO 法人 ふくてっく

60~90分 森林と私たちの暮らし ~山の働きや木のことを学ぼう~

地球温暖化を防ぐには植林された木を伐って 使わなければならないこと、山と街の環境は 繋がっていることを学び、木の種類や性質・ 暮らしの中での使われ方を知る。

その後、木に親しむために簡単な工作(杉の カナバ(薄板)を使った敷物やオーナメントな ど)を行う。

注)材料費が必要になります。 オンライン実施の場合はキットを送付します。

NPO 法人 もく (木) の会

40~90分

き

8

者

住

宅

地域の力で空き家を防ぐ

家は個人の財産ですが、地域にとって も大事な資産。空き家が増えて地域の 価値が下がってしまわないように、地 域の力で空き家の発生を少しでも防ぎ ましょう!

注)開催可能回数 / 5回

一般社団法人 大阪府不動産コンサルティング協会

60~90分

親の家の片づけルール

シニア世代を親にもつ子世代向けの片づ けセミナーです。親の家を片づける時の 心構えや注意点、片づけの順番などをお 伝えします。

注) 開催可能回数 / 2回

一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会

講座50分 体験20分 質疑20分

たかが手すり、されど手すり

動作や移動に不安を感じるようになると 役にたつ手すり!あれば便利、なければ 困る手すりの違いは?

手すりの役割や手すりの種類、取付のポイント等 の話。手すりも体感していただきます。

注) 手すりの体験のためオンライン講座対応不可

NPO 法人 ふくてっく

240分

みんなで創る商店街

商店街の中のお店を想定した模型作りの ワークショップ。 グループ単位で制作し、最後には取りま とめ商店街全体を構成する。

注) 開催可能回数 / 1回 オンライン講座対応不可

一般社団法人 日本商環境デザイン協会 (JCD)

60~90分

空き家予備軍の家財整理

空き家になったときに問題となるのは 家の中に残った大量の家財です。 引き継ぐ家族がいない住まいの家財整 理をすることはとても大切です。実例 を交え手順や注意点、不要なモノをど のように処分すればよいかなどをお話 させていただきます。

注) 開催可能回数 / 3 回

一般社団法人 モノコミュ研究所

60~90分 どこまで知っていますか?

多様化・複雑化が進む高齢者住宅の制度の 基本と実態を分かりやすく解説します。 さらに近年注目を集める最新の高齢者住宅 を紹介し、上手な住み替え方をお伝えしま

高齢者住宅の現状と見分け方

一般社団法人日本シニア住宅相談員協会

90分

インテリアコーディネートの基本

家具やカーテン、インテリアアクセサリー、 内装材の選び方やカラーコーディネート、 リフォームについてなどインテリアコーディ ネートの基本をお伝えします。 1) 詳しい内容は相談可能です。 T

注) 開催可能回数 / 3回

公益社団法人インテリア産業協会関西支部

※ご希望の内容や日時をもとに、大阪市立住まい情報センター(以下当センター)担当が講座実施団体へ連絡をします。 講座実施団体の都合等で希望にそえない場合がありますのでご了承ください。

ただし、当センターの休館日(火曜日と祝日の翌日)は開催できません。開催会場は大阪市内に限ります。

(開催会場において、利用日時やその他の制限がある場合は、予め申込団体でご確認ください。)

とられる場合は、アンケート結果を当センターと共有していただきますようお願いします。

※講座はみなさまに住まいに関する知識を習得していただくものです。苦情や要望をお聞きする場ではございませんので、 趣旨をご理解いただき、当日の参加者にも周知をお願いします。

※申込時にいただいた個人情報は当該講座実施団体と共有し、申込内容の確認や連絡等の目的以外に使用することはありません。 ※講座をよりよいものにするため、受講後のアンケートにご協力お願いします。なお、申込団体が講座で参加者にアンケートを

※この申込書は「おおさか・あんじゅ・ネット」からダウンロードできます。

会場の手配、パソコンやプロジェクターなどの設備機器、(講師の交通手段により) 駐車場などの準備、催しの周知につきましては、 申込団体が行ってください。講師派遣料は無料です。ただし、会場使用料や講座に必要な材料・資料印刷の費用等は申込団体がご負担ください。 原則として講座開催希望日の2ヶ月前までに、当センターにご連絡ください。なお、原則として、同一団体からの申込みは年度につきl回限りとします。 以下の場合は利用できません。

- 1. 公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれがあるとき。
- 2. 政治、宗教、営利法人または営利を目的とした催しなどを行うおそれがあるとき。
- 3. 住まいや建築などを専門とする学校
- 4. その他、大阪市立住まい情報センター所長が利用できないと判断した場合。

※暴力団の利益となる利用は許可しません。また、申込後に暴力団の利益になる使用であることが判明した場合は使用許可の取消等を行います。 前述の事由を確認する必要がある場合には、大阪市立住まい情報センター条例に基づき大阪府警察本部に照会することがあります。 その他注意事項

I. 講座は、当初決定した時間内で終了してください。 2. 質問の内容によっては、その場で回答できない場合もありますので、ご了承ください。