

※講座は先着順です。講座によっては、実施予定回数に達し次第終了します。お問い合わせください。



子ども会や学校で

1 2 3 4

1 住教育

日本の木の家を知ろう！

(90分)

おおさかATCグリーンエコプラザの多目的スペースにてミニチュアハウスの組立体験を行います。近くの山の木を使って家を建てるのが環境に及ぼす影響や日本の木の家の構造を学びます。

注) 南港の会場に会場可能な団体のみ引き受けます

NPO 法人もく(木)の会

2 インテリア

インテリアコーディネートの基本

(90分)

- ・カラーコーディネート
 - ・家具やカーテンの選び方
 - ・お子さま、高齢者向けのインテリア
 - ・マンションリノベーション
 - ・地震に備えるインテリアなど。
- 内容はご相談ください。

注) 開催可能回数/3回
講師は、インテリアコーディネーター協会関西 (ICA 関西) に委託しています。

公益社団法人インテリア産業協会関西支部

3 防災

大地震にそなえてできること

(60~120分)

大地震にそなえて、住まいを見直してみませんか。耐震診断・改修の方法や補助制度、あるいは家具の転倒防止などについて当機構のメンバーが説明いたします。

注) 内容によっては、別途材料代や資料代が必要な場合があります。ご希望があれば、出前講座にあわせて個別相談もいたします。

開催可能時間帯：9:00～21:00 原則として、平日(火、祝日を除く)

大阪市耐震改修支援機構

4 防災

災害に備えた“住まいのシュウカツ”

(60分~90分)

災害に遭っても最小限の被害に留め、災害後も安心して住み続ける為の「住まい手が行う建物メンテナンス」のコツやポイントをお伝えします。

NPO 法人住宅長期保証支援センター



仲良しグループで

2 3 4 5 6
7 8 9 10

5

空き家

暮らしから考える“空き家”の課題と対策

(60分~90分)

空き家の課題は、荷物や遺品の整理、登記や敷地境界の権利関係、認知症対策など多岐にわたります。今からできる“空き家の課題と対策”についてお話しします。

NPO 法人住宅長期保証支援センター

6

空き家

空き家で困らないための知恵

(40~90分)

空き家の現状や空き家の問題点、空き家利活用や管理、予防についての総合的な解説や事例を紹介しながら、お話しします。

注) 開催可能回数/5回

一般社団法人大阪府不動産コンサルティング協会

7

空き家

地域の力で空き家を防ぐ

(40~90分)

家は個人の財産ですが、地域にとっても大事な資産。空き家が増えて地域の価値が下がってしまわないように、地域の力で空き家の発生を少しでも防ぎましょう！

注) 開催可能回数/5回

一般社団法人大阪府不動産コンサルティング協会

8

空き家

空き家予備軍の家財整理

(90分)

実際の空き家現場写真や、事例の数々を使い、片付けのコツをお伝えします。

注) 開催可能回数/2回

一般社団法人モノコミュ研究所

9

片づけ・清掃

家庭の3S (整理・収納・清掃) 講座

(90分)

片付け、お掃除が苦手な方に基礎を学んでいただきます。

注) 開催可能回数/2回

一般社団法人モノコミュ研究所

10

片づけ

行動の特性にあった片づけ方を知りましょう

(90分)

利き脳のチェックを使って、自分の思考や行動の特性を確認し、特性にあった片づけ方がどんな方法なのかを紹介します。

注) 開催可能回数/3回

一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会 関西チャプター

シニアの集まりで

2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15

11

片づけ

シニアが笑顔でくらすための片づけ

(90分)

ライフオーガナイズの手法を使って第3の人生を自分らしく生きるための暮らし環境を整える(片づける)ことを一緒に考え、片づけ方を学んでいただきます。 ※『ライフオーガナイズ』とは…思考を整理することから始める片づけを仕組み化する方法で再現性が可能になり、快適な暮らしを手に入れられます。

注) 開催可能回数/2回 一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会 関西チャプター

12

高齢者住宅

種類によって、値段によって、何が違う？高齢者住宅の基礎知識

(60~90分)

様々な種類やタイプに加え、大きな価格差が見られる民間の高齢者住宅について、何がどう違うのかを徹底解説。選び方のポイントも含めて、わかりやすくお伝えします。

一般社団法人日本シニア住宅相談員協会

13

高齢者住宅

認知症でも安心して暮らせる施設選び

(60~90分)

認知症高齢者が入居できる様々な施設の内容や認知症ケアの現状をお伝えし、認知症に適した環境や対応の見極め方を解説します。

一般社団法人日本シニア住宅相談員協会

14

介護保険

必要になる前に知っておこう 介護保険の住宅改修

(70分座学 20分質疑応答)

失敗しない介護保険による住宅改修の利用の仕方とポイント

NPO 法人ふくてっく

15

手すり

たかが手すり、されど手すり

(70分座学 20分質疑応答)

手すりの役割や手すりの種類、取付のポイント等の話。手すりも体感していただきます。

NPO 法人ふくてっく