

# シニアライフ予備校

【50歳からの暮らしのそなえ編】

参加費  
無料

日時：2022年8月31日(水) 13:00～16:30 (開場 12:30～)

会場：大阪市立住まい情報センター3階ホール

定員：会場50名(申込先着順) オンライン100名(申込先着順)

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により定員の変更やセミナーを中止する場合があります。

高齢者住宅・生前整理・老後のお金についてお話しします。「自分で考え、選択して、はじめる。」をテーマに、講義を通して早くに備えることによって享受できる選択肢の増加と可能性について解説します。これから発生するであろう事象を予測し、振り回されることなく自律的に対応して「自分らしいシニアライフ」を実践しませんか。



こちらからお申し込み  
できます→

司会・進行



(一社)日本エルダーライフ協会  
代表理事 柴本 美佐代

一時限目	13:00～14:00  講師 (一社)日本シニア住宅相談員協会 岡本 弘子	親と自分のための住まいのそなえ <b>高齢者住宅を知る</b> ゼロから学ぶ住み替えの基礎	解説 ・高齢者住宅の基礎を学ぶ ・自分で選ぶことの大切さ ・選び方のポイント など
二時限目	14:10～15:10  講師 生前整理アドバイザー 宮脇 雅代	人生のエンディングを考える <b>目からうろこの生前整理</b> 自分を見つめ今をより良く！	解説 ・早くに人生のエンディング を考えることによって得ら れる効果とは
三時限目	15:20～16:30  講師 ファイナンシャル・プランナー 川添 登巳雄	選択肢の多い今だからこそ備える <b>初めてのライフプラン</b> 振り回されず自分の手に 収める方法	解説 ・早い時期から ライフプランを描く ことで、想定される問題 について ・トラブルと上手に付き 合っていく工夫

お問い合わせ先  
大阪市立住まい情報センター  
〒530-0041  
大阪市北区天神橋 6-4-20  
TEL.06-6242-1160

お申込みは、「おおさか・あんじゅ・ネット」から  
<https://www.osaka-angenet.jp/>

※詳しい申込方法は、裏面をご覧ください

# シニアライフSOS

多士業・多業種の専門家による包括的で持続性のあるシニアライフ全般の情報を提供しており、親世代の安全と幸せに焦点を合わせた円満な対策を実施しています。また、普遍的で愛情のある相続対策のありかたを広く伝える活動をしています。

## お申し込み方法

### ●会場参加希望の方は

下の申込用紙に、氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、ファックスか郵便でお申し込みください。定員に達し次第、締め切ります。定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。ウェブサイトからもお申し込みいただけます。「おおさか・あんじゅ・ネット」<https://www.osaka-angenet.jp/>

#### ●当日ご来場の方へ●

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場内の扉の一部を開放するなどの対策を行います。ご来館の際にはマスクの着用・入館前に手指の消毒・検温のご協力をお願いいたします。当日、発熱・咳等の症状がみられる場合には出席をご遠慮ください。皆さまの安心・安全のためにご協力をお願いいたします。

### ●オンライン参加希望の方は

ウェブサイトからお申し込みください。「おおさか・あんじゅ・ネット」<https://www.osaka-angenet.jp/>

#### ●オンライン参加に必要な環境について●

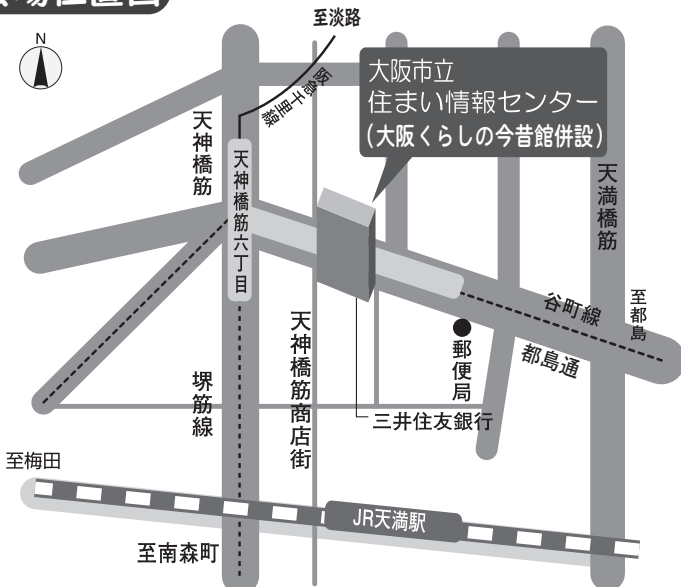
オンラインミーティングツールは、Zoom ウェビナーを使用します。  
インターネットに接続できる機器：パソコン、スマートフォン、タブレット等  
※スマートフォンやタブレットの場合、Wi-Fi 環境がない状態でオンラインを利用されますと、通信量を大幅に消費する可能性があります。インターネットへの通信費は参加される方のご負担となりますので、Wi-Fi 環境での接続を推奨いたします。予めご了承ください。

※当日キャンセルはご遠慮願います。資料の準備がありますので、ご都合で参加できない場合は早めにご連絡ください。  
※午前8時45分時点で「暴風警報」が発令されている場合は中止とさせていただきますが、セミナー開始3時間前までに「暴風警報」が解除された場合は、セミナーを開催します。その他、やむを得ない状況によりセミナーを中止する場合がございます。その場合は、住まい情報センターのホームページ等でお知らせします。  
※手話通訳をご希望の方はセミナー開催2週間前までにお問い合わせください。  
※お申し込み時にご記入いただいた個人情報は、主催者が適切に管理し、当セミナーに関する連絡、統計データにのみ使用します。  
※当日は、写真や動画の撮影・録音等はご遠慮願います。

## お申し込み・お問い合わせ先

〒530-8582(住所不要)  
大阪市立住まい情報センター4階住情報プラザ  
「シニアライフ予備校(会場参加)8/31」係  
TEL.06-6242-1160 FAX.06-6354-8601

## 会場位置図



■OsakaMetro谷町線・堺筋線、阪急電鉄「天神橋筋六丁目」駅3号出口をご利用ください。  
■JR環状線「天満」駅からは北へ約650mです。

----- 切り取り線 -----

FAX : 06-6354-8601

## 「シニアライフ予備校(8/31)」 会場参加

ふりがな 氏名		年齢
住所	〒	
電話番号	( )	

※ハガキで申し込まれる方は、この用紙をハガキに貼ってご利用ください。