



少しでも長く
住み慣れた自宅で生活が出来る

在宅介護の
限界を超える

片づけ 清掃 生前整理

の自立支援型のお部屋作り

日時：令和7年12月6日（土） ※各部同じ内容です。

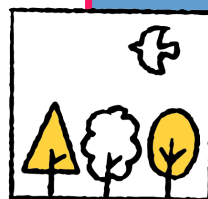
【第一部】 10：30～12：00（受付開始10：00～）

【第二部】 12：30～14：00（受付開始12：00～）

【第三部】 14：30～16：00（受付開始14：00～）

場所：大阪市立住まい情報センター 3階ホール

定員：各部50名（申込先着順）



高齢者のお家の片づけ、清掃、生前整理問題を解決！
少しでも長く自宅で暮らすために、自分でできることを知ろう！



①片づけコーナー

片づけの手順を知る事でリバウンドしない片づけができます。誰でも簡単に片づけが進む4分類法をご紹介します、理想のお部屋作りのポイントをお伝えします。



②清掃コーナー

楽しく簡単お掃除方法をご紹介します。掃除の基本をしっかりと学べばお掃除が本当に楽しく楽に行えます。



5つのミニワークショップから
あなたに合ったワークを選ぼう！

参加できるミニワークショップは
3か所程度が目安です。

生前整理コーナー

③写真整理

紙焼き・デジタル写真の整理法、そして人生を一冊のアルバムにまとめる、マイベストショットアルバムのご紹介も行います。



④思い出の物・心の整理

物の整理を行いながら心の整理を行って頂くポイントを紹介します。人生において大切な物の整理の仕方をお伝えします。



⑤情報の整理

人生でやり残した事、家族との関係性、認知症になる前に、足腰が悪くなる前にやっておけば良かった！と思えることをワークを通して考えます。



一般社団法人日本清掃収納協会

お掃除・お片づけには人生を変えるチカラがある！

子供からシニア世代まで幅広くお掃除・お片づけの仕組みやノウハウ、楽しさを講座やイベントを通して伝えています。

一般社団法人日本清掃収納協会 についてはこちらから≫<https://seisou-s.org/>

申込方法

●会場参加希望の方は

下の申込用紙に、氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号・参加希望回（第一部～第三部のうちどれか）・特に興味のあるブース（二つまで）を記入し、ファックスか郵便でお申し込みください。

セミナーは定員に達し次第、締め切ります。定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。

ウェブサイトからもお申し込みいただけます。「おおさか・あんじゅ・ネット」<https://www.osaka-angenet.jp/>

当セミナーは会場でのみ実施します。事前申込要。申込先着順。

※当日キャンセルはご遠慮願います。資料の準備がありますので、ご都合で参加できない場合は早めにご連絡ください。

※午前8時45分時点で「暴風警報」が発令されている場合は中止とさせていただきます。

その他、やむを得ない状況によりセミナーを中止する場合がございます。

その場合は、住まい情報センターのホームページ等でお知らせします。

※手話通訳をご希望の方はセミナー開催2週間前までにお問い合わせください。

※お申し込み時にご記入いただいた個人情報は、主催者が適切に管理し、当セミナーに関する連絡、統計データにのみ使用します。

※当日は、写真や動画の撮影・録音等はご遠慮願います。

※お申込みの際に「特に興味のあるブース」を記入いただきますが、ご希望に添えない可能性があります。

お申し込み・お問い合わせ先

〒530-8582(住所不要)

大阪市立住まい情報センター 4階住情報プラザ

「少しでも長く住み慣れた自宅で生活が出来る

片づけ、清掃、生前整理の自立支援型のお部屋作り 12/6」係

TEL. 06-6242-1160

FAX. 06-6354-8601

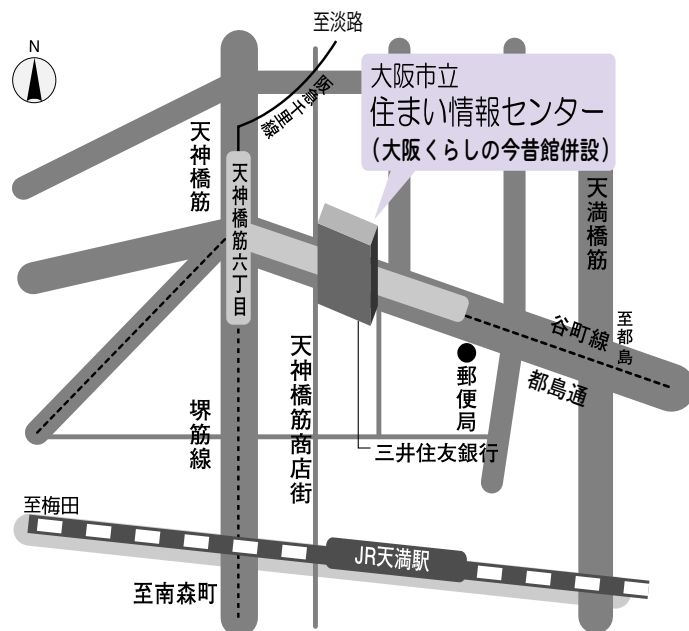
FAX: 06-6354-8601

「少しでも長く住み慣れた自宅で生活が出来る片づけ、
清掃、生前整理の自立支援型のお部屋作り (12/6)」

ふりがな 氏 名		年 齢
		才
住 所	〒	
電話番号	()	
参加希望回	☐ 第一部 ☐ 第二部 ☐ 第三部 ※いずれかに✓をつけてください。	
特に興味のあるブース	☐ 片づけ ☐ 清掃 ☐ 写真整理 ☐ 思い出の物・心の整理 ☐ 情報の整理 ※2つまで✓をつけてください。 ※ご希望に添えない可能性があります。	

※はがきで申し込まれる方は、この用紙をはがきに貼って利用ください

会場位置図



■OsakaMetro谷町線、堺筋線・阪急電鉄「天神橋筋六丁目」駅3号出口をご利用ください。

■JR環状線「天満」駅からは北へ約650mです。

お知らせ

空き家・耐震・整理収納・老後の住まいなど
いろいろな講座があります！

出前講座

住まいや暮らしの学習を目的とした大阪市内に在住または
在勤している10人以上のグループでお申し込み頂けます。
詳しくは、**おおさか・あんじゅ・ネット**をご覧ください。

