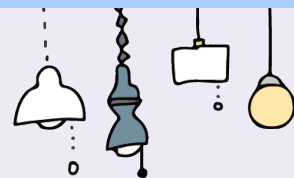




少しでも長く住み慣れた自宅で生活が出来る



在宅介護の
限界を超える

片づけ 生前整理 清掃

の自立支援型のお部屋作り



日時：令和8年12月5日（土）※各部同じ内容です。

【第一部】10:30～12:00（受付開始10:10～）

【第二部】12:30～14:00（受付開始12:10～）

【第三部】14:30～16:00（受付開始14:10～）

場所：大阪市立住まい情報センター3階ホール

定員：各部50名（申込先着順）



高齢者のお家の片づけ、清掃、生前整理問題を解決！
少しでも長く自宅で暮らすために、自分でできることを知ろう！



①片づけコーナー

片づけの手順を知る事でリバウンドしない片づけができます。誰でも簡単に片づけが進む4分類法をご紹介します、理想のお部屋作りのポイントをお伝えします。

②清掃コーナー

楽しく簡単なお掃除方法をご紹介します。掃除の基本をしっかりと学べば、お掃除が本当に楽しく楽に行えます。

5つのミニワークショップから
あなたに合ったワークを選ぼう！

参加できるミニワークショップは
3か所程度が目安です。

生前整理コーナー

③写真整理

紙焼き・デジタル写真の整理法、そして人生を一冊のアルバムにまとめる、マイベストショットアルバムのご紹介も行います。

④思い出の物・心の整理

物の整理を行いながら、心の整理を行っていただくポイントをご紹介します。人生において大切な物の整理の仕方をお伝えします。

⑤情報の整理

人生でやり残した事や家族との関係性など、認知症になる前や足腰が悪くなる前にやっておいて良かった！と思えることを、ワークを通して考えます。

一般社団法人日本清掃収納協会

お掃除・お片づけには人生を変えるチカラがある！

子供からシニア世代まで幅広くお掃除・お片づけの仕組みやノウハウ、楽しさを講座やイベントを通して伝えています。

一般社団法人日本清掃収納協会 についてはこちらから≫<https://seisou-s.org/>

申込方法

●会場参加希望の方は

下の申込用紙に、氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号・参加希望回（第一部～第三部のうちどれか）・特に興味のあるブース（二つまで）を記入し、ファックスか郵便、持ち込みでお申し込みください。

セミナーは定員に達し次第、締め切ります。

ウェブサイトからもお申し込みいただけます。「おおさか・あんじゅ・ネット」<https://www.osaka-angenet.jp/>

当セミナーは会場でのみ実施します。事前申込要。申込先着順。

※当日キャンセルはご遠慮願います。資料の準備がありますので、ご都合がつかず参加できない場合はお早めにご連絡ください。

※午前 8 時 45 分時点で「暴風警報」が発令されている場合は中止とさせていただきます。

その他、やむを得ない状況によりセミナーを中止する場合がございます。

その場合は、住まい情報センターのホームページ等でお知らせします。

※手話通訳をご希望の方はセミナー開催 3 週間前までにお問い合わせください。

※お申し込み時にご記入いただいた個人情報は、主催者が適切に管理し、当セミナーに関する連絡、統計データにのみ使用します。

※当日は、写真や動画の撮影・録音等はご遠慮願います。

※お申込みの際に「特に興味のあるブース」を記入いただきますが、ご希望に添えない可能性があります。

※「おおさか・あんじゅ・ネット」からのお申し込みにつきましては、前日をもって締め切りとさせていただきます。

お申し込み・お問い合わせ先

〒530-8582(住所不要)

大阪市立住まい情報センター 4 階住情報プラザ

「少しでも長く住み慣れた自宅で生活が出来る

片づけ、清掃、生前整理の自立支援型のお部屋作り 12/5」係

TEL. 06-6242-1160

FAX. 06-6354-8601

FAX: 06-6354-8601

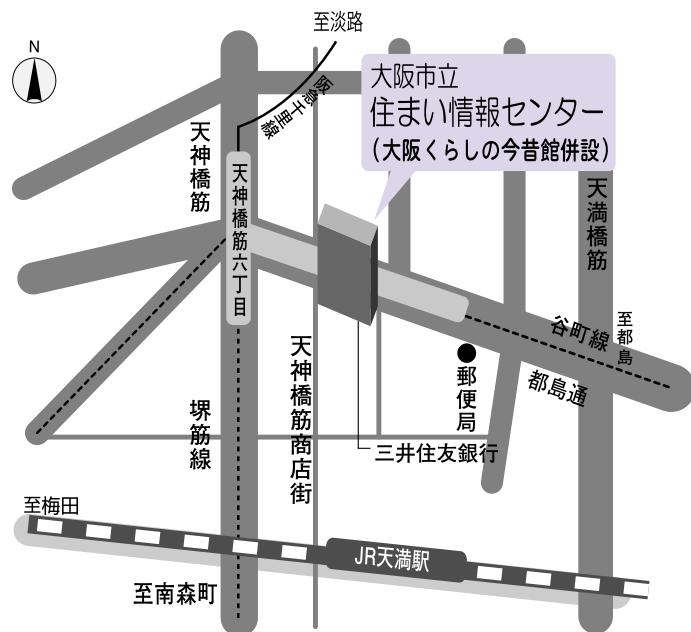
「少しでも長く住み慣れた自宅で生活が出来る片づけ、
清掃、生前整理の自立支援型のお部屋作り (12/5)」

ふりがな 氏 名		年 齢
		才
住 所	〒	
電話番号	()	
参加希望回	☐ 第一部 ☐ 第二部 ☐ 第三部 ※いずれかに✓をつけてください。	
特に興味のあるブース	☐ 片づけ ☐ 清掃 ☐ 写真整理 ☐ 思い出の物・心の整理 ☐ 情報の整理 ※2つまで✓をつけてください。 ※ご希望に添えない可能性があります。	

※はがきで申し込まれる方は、この用紙をはがきに貼って利用ください



会場位置図



■OsakaMetro谷町線、堺筋線・阪急電鉄「天神橋筋六丁目」駅3号出口をご利用ください。

■JR環状線「天満」駅からは北へ約650mです。